



VERKSAMHETSPLAN 2021

FÖR

RBU Halland

RBU:s vision är ett rättvist samhälle och ett utvecklande liv för barn och unga med rörelsehinder. Inga barn och unga ska utestängas på grund av sin funktionsnedsättning.

RBU Hallands mål med verksamheten är:

Mål för år 2021:

- Ställa ut vid minst en mäsä eller liknande
- Anordna minst två medlemsträffar
- Anordna åldersriktade aktiviteter
- Vara synliga i media minst tre gånger
- Samarbeta med föreningar och liknande för att aktivera barn och ungdomar
- Möjlighet för medlemmar att träffas och utbyta erfarenheter
- Ett långsiktigt mål att omvärldsbevaka medlemmarnas intresse

RBU Hallands syfte med verksamheten är:

- Kompetensutveckling och diagnosfördjupning för föräldrarna kring barnens/ungdomarnas funktionsnedsättning
- Ökad hälsa fysiskt, psykiskt och socialt hos medlemmarna
- Bidra till erfarenhetsutbyte mellan medlemmar och på så vis öka kännedomen om funktionsnedsättningar
- Kunskapsspridning i sakfrågor för att alla barn och ungdomar oberoende av funktionsnedsättning ska inkluderas i samhället
- Ökat medlemsantal
- Ökad närhet till medlemmar

För att nå vår målsättning är följande verksamhet planerad för år 2021:

Februari - Sportlovsaktivitet

Mål: - Anordna åldersriktade aktiviteter

Syfte: - Bidra till erfarenhetsutbyte mellan medlemmar och på så vis öka kännedomen om funktionsnedsättningar

- Öka närheten till medlemmar

- Öka medlemsantal

Mars - Årsmöte, Halmstad på Husknuten

April - Påsklovsaktivitet

Mål: - Möjlighet att träffa medlemmar och utbyta erfarenheter

- Anordna två medlemsträffar

Syfte: - Bidra till erfarenhetsutbyte mellan medlemmar och på så vis öka kännedomen om funktionsnedsättningar

- Ökat medlemsantal

- Ökad närhet till medlemmar

Maj - Resa

Mål: - Möjlighet för medlemmar att träffas och utbyta erfarenheter

Syfte: - Öka närheten till medlemmar

- Öka medlemsantal

- Bidra till erfarenhetsutbyte mellan medlemmar och på så vis öka kännedomen om funktionsnedsättningar

Juni -

Juli -

Augusti - Medlemsträff med fika

Mål: - Möjlighet för medlemmar att träffas och utbyta erfarenheter

- Anordna minst två medlemsträffar

Syfte: - Bidra till erfarenhetsutbyte mellan medlemmar och på så vis öka kännedomen om funktionsnedsättningar

- Ökad närhet till medlemmar

September

-

Oktober - Höstresa

Mål: - Möjlighet för medlemmar att träffas och utbyta erfarenheter

Syfte: - Öka närheten till medlemmar

- Öka medlemsantal

- Bidra till erfarenhetsutbyte mellan medlemmar och på så vis öka kännedomen om funktionsnedsättningar

November - Gokartkörning i Halmstad. Julpyssel. Glöggmingel

Mål: Anordna åldersriktade aktiviteter

Syfte: - Bidra till erfarenhetsutbyte mellan medlemmar och på så vis öka kännedomen om funktionsnedsättningar

- Ökad närhet till medlemmar

- Ökat medlemsantal

December - Julaktivitet

Mål: - Anordna åldersriktade aktiviteter

Syfte: - Bidra till erfarenhetsutbyte mellan medlemmar och på så vis öka kännedomen om funktionsnedsättningar

- Ökad närhet till medlemmar

Under året återkommande aktiviteter, som RBU Halland bjuder in till:

Bad i habiliteringens bassäng i Halmstad

15 tillfälle/termin á 1 ½ timme/gång, både måndagar och lördagar.

Mål: - Möjlighet för medlemmar att träffas och utbyta erfarenheter

- Ökad hälsa fysiskt, psykiskt och socialt hos medlemmarna

Syfte: - Öka närheten till medlemmar

- Öka medlemsantal

- Bidra till erfarenhetsutbyte mellan medlemmar och på så vis öka kännedomen om funktionsnedsättningar

Handbollsträning i Halmstad

4 – 5 gånger/termin á 2 timmar anordnas handbollsträning, där alla kan delta utifrån sina egna förutsättningar. Även familjerna bjuds in. I pausen bjuds det på fika och samvaro.

Mål: - Möjlighet för medlemmar att träffas och utbyta erfarenheter

- Ökad hälsa fysiskt, psykiskt och socialt hos medlemmarna

- Samarbeta med föreningar och liknande för att aktivera barn och ungdomar

Syfte: - Öka närheten till medlemmar

- Öka medlemsantal

- Bidra till erfarenhetsutbyte mellan medlemmar och på så vis öka kännedomen om funktionsnedsättningar

Teatergrupp

7 - 9 gånger/termin á 2 timmar bjuds barn/ungdomar med funktionsnedsättning in till en teatergrupp, med inslag av musik. I pausen bjuds det på fika och samvaro.

Mål: - Möjlighet för medlemmar att träffas och utbyta erfarenheter

- Ökad hälsa fysiskt, psykiskt och socialt hos medlemmarna

- Anordna åldersriktade aktiviteter

- Samarbeta med föreningar och liknande för att aktivera barn och ungdomar

Syfte: - Öka närheten till medlemmar

- Öka medlemsantal

- Bidra till erfarenhetsutbyte mellan medlemmar och på så vis öka kännedomen om funktionsnedsättningar

Föräldragrupp

7 – 9 gånger/termin á 2 timmar bjuds föräldrar till barn med funktionsnedsättning in till en föräldragrupp. I pausen bjuds det på fika och samvaro.

Mål: - *Möjlighet för medlemmar att träffas och utbyta erfarenheter*

*- Ökad hälsa fysiskt, psykiskt och socialt hos medlemmarna
-Samarbeta med föreningar och liknande för att aktivera barn och ungdomar*

Syfte: - *Öka närheten till medlemmar*

*- Öka medlemsantal
- Bidra till erfarenhetsutbyte mellan medlemmar och på så vis öka kännedomen om funktionsnedsättningar
- Kompetensutveckling och diagnosfördjupning för föräldrarna kring barnens/ungdomarnas funktionsnedsättning*

E-spelkvällar

4 gånger/termin á 2 timmar bjuds medlemmarna in till fysiska e-spelkvällar. De prova olika typer av dataspel och VR. I pausen bjuds det på fika och samvaro.

Mål: - *Möjlighet för medlemmar att träffas och utbyta erfarenheter*

*- Ökad hälsa fysiskt, psykiskt och socialt hos medlemmarna
-Samarbeta med föreningar och liknande för att aktivera barn och ungdomar*

Syfte: - *Öka närheten till medlemmar*

*- Öka medlemsantal
- Bidra till erfarenhetsutbyte mellan medlemmar och på så vis öka kännedomen om funktionsnedsättningar*

Fysisk öppethusverksamhet på Högskolan i Halmstaden gång/vecka

I samarbete med Högskolan i Halmstad och YG bjuds medlemmarna in till öppethusverksamhet för att spela olika typer av dataspel.

Mål: - *Möjlighet för medlemmar att träffas och utbyta erfarenheter*

*- Ökad hälsa fysiskt, psykiskt och socialt hos medlemmarna
-Samarbeta med föreningar och liknande för att aktivera barn och ungdomar*

Syfte: - Öka närheten till medlemmar
- Öka medlemsantal
- Bidra till erfarenhetsutbyte mellan medlemmar och på så vis öka kännedomen om funktionsnedsättningar

Hundaktivitet

2 gånger per år anordnas en hundaktivitet för medlemmarna.

Mål: - Möjlighet för medlemmar att träffas och utbyta erfarenheter
- Ökad hälsa fysiskt, psykiskt och socialt hos medlemmarna
Syfte: - Öka närheten till medlemmar
- Öka medlemsantal
- Bidra till erfarenhetsutbyte mellan medlemmar och på så vis öka kännedomen om funktionsnedsättningar

Gokartkörning

En gång i månaden erbjuds medlemmarna att köra de handikappanpassade dubbelgokartarna till kraftigt subventionerad kostnad.

Mål: - Ökad hälsa fysiskt, psykiskt och socialt hos medlemmarna
- Samarbeta med föreningar och liknande för att aktivera barn och ungdomar
Syfte: - Öka medlemsantal

Skridskoåkning med fallskyddsutrustning

En gång i veckan under säsong, bjuds RBU Hallands medlemmar in att åka skridskor med hjälp av fallskyddsutrustningen no-fall. Detta sker i en aktivitetsgrupp.

Mål: - Ökad hälsa fysiskt, psykiskt och socialt hos medlemmarna
- Samarbeta med föreningar och liknande för att aktivera barn och ungdomar
Syfte: - Öka medlemsantal
- Ökad närhet till medlemmar

Under året kommer RBU Halland även att jobba med:

- Under året kommer länets habiliteringar att kontaktas för att uppdatera broschyrställen och för att skapa kontakter
- Medlemsvärvning pågår hela tiden vid alla aktuella tillfällen
- Skicka digital information om aktiviteter till medlemmarna.
- Under året kommer föreningen att omvärldsbevaka medlemmarnas intresse
- Föreningen arbetar aktivt intressepolitiskt, genom att lyssna in vad medlemmar finner angeläget
- Arbeta medlemsstödande utifrån medlemmarnas behov
- Delta vid minst en mässa eller liknande